

III Kaliski Bieg po Zdrowie

„Biegnij z nami nie z uzależnieniami”

REGULAMIN BIEGU

I. Organizator – Miasto Kalisz, Komenda Miejska Policji w Kaliszu

II. Miejsce: Park Miejski

III. Termin i trasa: 25.06.2017 r.

- **start:** godz. 10.00 Domek Chiński (biuro biegu)
- **trasa:** wyznaczone alejki Parku Miejskiego – dwa okrążenia /ok. 4 km

IV. Cele biegu

- propagowanie zdrowego trybu życia,
- propagowanie aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- profilaktyka uzależnień: organizacja czasu wolnego, sport alternatywą do uzależnień.

V. Program

- **9:00 – 9:50** - zapisy na bieg (Domek Chiński)
- **10:00** – start biegu
- **12:00** – zakończenie biegu, impreza rekreacyjna promująca zdrowy tryb życia (w tym ciepły posiłek)

VI. Uczestnictwo

- w biegu mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie,
- osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów,
- warunkiem uczestnictwa w biegu będzie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz o zapoznaniu się z regulaminem biegu,
- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność,
- organizator nie ubezpiecza uczestników i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie,
- organizator zapewnia opiekę medyczną, w czasie trwania imprezy,
- bieg ma charakter imprezy rekreacyjnej, w związku z czym pomiar czasu nie będzie prowadzony,
- zabrania się startu uczestnikom będących pod wpływem alkoholu lub innych środków psychoaktywnych,
- udział w biegu jest bezpłatny.

VII. Postanowienia końcowe

- każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal,
- przewiduje się puchary dla pierwszej kobiety na mecie i dla pierwszego mężczyzny,
- uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- każdy uczestnik biegu ponosi pełną odpowiedzialność za własne działanie i zachowanie,
- biuro biegu będzie usytuowane przy Domku Chińskim w Parku Miejskim,
- uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku w materiałach filmowych i fotograficznych z imprezy,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy,
- regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.

Impreza finansowana z Budżetu Miasta Kalisza w ramach realizacji zadań z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2017 r.